

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Спортивные и подвижные игры

1 Цели и задачи дисциплины

1. **Цель дисциплины:** формирование знаний, умений и навыков в области спортивных и подвижных игр; готовности к применению их в практической деятельности.

Задачи изучения дисциплины.

- обучение студентов приемам спортивных и подвижных игр, входящих в учебные программы по физической культуре образовательных учреждений;
- освоение студентами методики обучения технике и тактике спортивных и подвижных игр, развития физических качеств;
- практическая реализация положений теории и методики физического воспитания с учетом специфики спортивных и подвижных игр.
- формировать положительные личностные качества студентов, необходимые им в будущей деятельности;
- организация и проведение внеклассных мероприятий *в области организационно-управленческой деятельности:*
 - укрепление и сохранение здоровья студентов;
 - организация внеурочной деятельности.

2 Место дисциплины в структуре ООП

Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «спортивные и подвижные игры» относится к дисциплинам по выбору вариативной части цикла (Б1.В.ДВ.01.04).

Для освоения дисциплины «спортивные и подвижные игры» используются знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» на предыдущем уровне образования.

Освоение данной дисциплины является основой для последующего изучения профильных дисциплин и дисциплин по выбору студента. «Общая физическая подготовка», «Зимние виды спорта», «Легкая атлетика», «Физкультурно-спортивное совершенствование»

3 Требования к результатам освоения дисциплины

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний (ОК-7)

В результате изучения студент должен:

знать:

- историю возникновения и развития спортивных игр в России и за рубежом;
- технику и тактику спортивных и подвижных игр;
- правила спортивных и подвижных игр и условия проведения соревнований, веселых стартов;

уметь:

- устно анализировать игры
- использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4 Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 ч.