

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Горно-Алтайский государственный университет»**

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

для обучающихся по освоению дисциплины: **Технология и организация активных
видов туризма**

Уровень основной образовательной программы: **бакалавриат**

Рекомендуется для направления подготовки **43.03.02 «Туризм»**
профиль подготовки «Технология и организация туроператорских и турагентских услуг»

Методические указания утверждены на заседании кафедры экономики, туризма и
прикладной информатики 14 июня 2018 г., протокол № 11.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы студентов

1. Общие положения

Целью самостоятельной (внеаудиторной) работы студентов является обучение навыкам работы с научно-теоретической, периодической литературой и документацией, необходимыми для углубленного изучения дисциплины, а также развитие у них устойчивых способностей к самостоятельному изучению и изложению полученной информации.

Основными задачами самостоятельной работы студентов являются:

- овладение фундаментальными знаниями;
- наработка профессиональных навыков;
- приобретение опыта творческой и исследовательской деятельности;
- развитие творческой инициативы, самостоятельности и ответственности студентов.

Самостоятельная работа студентов по дисциплине турпроектирование обеспечивает:

- закрепление знаний, полученных студентами в процессе лекционных и практических занятий;
 - формирование навыков работы с периодической литературой и документацией;
- Самостоятельная работа является обязательной для каждого студента.

2. Формы самостоятельной работы

Лабораторная работа №1 «Разработка активного маршрута по карте»

Цель: В процессе выполнения лабораторной работы №1 «Разработка активного маршрута по карте» студент должен научиться составлять нитку маршрута, уметь определять удобные места для ночевки и обедов, рассчитывать дневные переходы по протяженности и продолжительности, определить стратегию движения по маршруту.

Оборудование: Двухкилометровые топографические карты районов Республики Алтай, карандаш, циркуль, линейка, курвиметр.

Задание:

1. По карте составить пеший маршрут первой категории сложности.

Маршрут должен отвечать следующим требованиям:

- Соответствовать первой категории сложности.
- Иметь интересные объекты показа.
- Должна быть возможность подъезда к месту начала маршрута и к месту его завершения.

2. Результаты работы оформить в виде таблицы:

График движения по маршруту _____

Дни	Нитка маршрута	Способ передвижения	Километраж

Лабораторная работа №2 «Питание в походе»

Цель: В процессе выполнения лабораторной работы №2 «Питание в походе» студент должен научиться составлять меню, рассчитывать количество продуктов необходимых на маршруте, рассчитать калорийность питания туристов на маршруте.

Оборудование: калькулятор, таблица калорийности продуктов.

Задание:

1. Составить меню для пешего маршрута разработанного в практической работе №1. оформить в виде таблицы:

Таблица 1

МЕНЮ ДЛЯ ПЕШЕГО МАРШРУТА

день	завтрак	обед	ужин
1			
2			

2. Согласно меню составить список необходимых продуктов для организации питания на маршруте.
3. Рассчитать количество продуктов.
4. Рассчитать стоимость питания на маршруте.
5. Расчеты оформить в таблице:

Таблица 2

РАСЧЕТ ПРОДУКТОВ НА ПЕШИЙ МАРШРУТ

Наименование продуктов	Норма на человека	Количество раз	Итого продуктов	Цена	Сумма

Лабораторная работа №3 «Преодоление опасных участков на маршруте»

Цель: Научить студентов определять сложные участки трассы маршрута и находить правильные способы их преодоления.

Задание: Определить, для разработанного маршрута в лабораторной работе №1, сложные участки и способы их преодоления. Результаты оформить в таблице:

Опасные участки трассы маршрута и способы их преодоления

Опасные участки трассы маршрута	Способы их преодоления

Лабораторная работа №4 «Определение сложности маршрута»

Цель: Научить студентов определять сложность разработанного маршрута согласно существующей методики.

Задание: Определить сложность, разработанного в лабораторной работе №1, активного маршрута.

Лабораторная работа №5 «Паспорт трассы маршрута»

Цель: В процессе выполнения лабораторной работы №5 «Паспорт трассы маршрута» студент должен научиться составлять паспорт трассы маршрута, основного внутрифирменного документа, характеризующего активный маршрут.

Оборудование: Бланки паспорта трасс маршрута.

Задание:

1. Заполнить титульный лист паспорта трассы маршрута.
2. На основе составленного в практической работе №2 маршрута заполнить таблицы «Основной вариант прохождения трассы» и «Запасной вариант прохождения трассы маршрута.»
3. На копии карты района путешествия нанести нитку маршрута, обозначить места ночевки.
4. Составить краткую характеристику трассы маршрута.
5. Описать сложные участки, встречающиеся на маршруте и способы их преодоления.
6. Занести в паспорт трассы маршрута данные о климате в районе путешествия.
7. Заполнить таблицу «Требования к предпоездной подготовке туристов».

8. Описать условия оборудования и благоустройства трассы маршрута (маркировка трассы, оборудование мест ночевки и обедов)

9. Описать меры обеспечения безопасности на маршруте.

10. Составить список туристского снаряжения для прохождения маршрута (предоставляемое турфирмой по путевке)

Лабораторная работа №6 «Расчет стоимости активного маршрута»

ЦЕЛЬ: В процессе выполнения практической работы №6 «Расчет стоимости активного маршрута» студент должен научиться определять затраты возникающие при организации туристского маршрута, составлять калькуляции активного маршрута.

ЗАДАНИЕ:

Задание:

6. Составить меню для пешего маршрута разработанного в практической работе №1. оформить в виде таблицы:

Таблица 1

МЕНЮ ДЛЯ ПЕШЕГО МАРШРУТА

день	завтрак	обед	ужин
1			
2			

7. Согласно меню составить список необходимых продуктов для организации питания на маршруте.

8. Рассчитать количество продуктов.

9. Рассчитать стоимость питания на маршруте.

10. Расчеты оформить в таблице:

Таблица 2

РАСЧЕТ ПРОДУКТОВ НА ПЕШИЙ МАРШРУТ

Наименование продуктов	Норма на человека	Количество раз	Итого продуктов	Цена	Сумма

Лабораторная работа №7 «Маршрутный лист и маршрутная книжка»

Цель: В процессе выполнения практической работы №7 «Маршрутный лист и маршрутный лист» студент должен научиться заполнять выходные документы на активный маршрут.

Оборудование: бланки маршрутной книжки и маршрутного листа.

Задание:

1. Ознакомиться с бланком маршрутной книжки на активный маршрут. Заполнить на разработанный в лабораторной работе №1 маршрут маршрутную книжку.

2. Ознакомиться с бланком маршрутного листа и заполнить его произвольно.

2. Глоссарий по курсу

Азимут – это горизонтальный угол, отсчитываемый по ходу часовой стрелки от северного направления меридиана до заданного направления в пределах от 0 до 360 градусов.

Активный туризм – все виды туристских путешествий, которые характеризуются активным способом передвижения, по маршруту, то есть с затратой собственных физических усилий туриста.

Альпеншток – прочная круглая деревянная палка длиной до 1,5 метров и диаметром 3-4 см. с заостренным концом. Используется как страховочное средство в несложный пеших и горных походах.

Базовый лагерь – многократно используемый бивак.

Байдарка – узкая легкая запалубленная лодка без уключин.

Балка — сходна с оврагом, но имеет пологие, часто задернованные склоны.

Барханы — не закрепленные растительностью сыпучие песочные бугры полулунной формы с выпуклостью против ветра. Их высота 3—5 м (редко до 50—100 м), они труднопроходимы.

Бахилы – матерчатые чехлы, надеваемые во время лыжных и горных походов на ботинки для защиты их от снега и влаги и для утепления ног.

Безопасность туризма - личная безопасность туристов, сохранность их имущества и не нанесение ущерба окружающей среды при совершении путешествий.

Бивак – это лагерь, расположение для ночлега или отдыха вне населенного пункта.

Бровка — линия перегиба склона, ниже которой он становится более крутым.

Брод – мелкое место реки, озера или пруда, по которому при необходимости можно перейти или переехать на лошади или автомобиле.

Быстрина – стремнина, участок реки, характеризующийся большой глубиной и быстрым течением реки.

Ведущий - направляющий, участник группы, первый в походной колонне.

Величина масштаба - расстояние в метрах или километрах соответствует 1 см на карте (в 1 см - 1 км).

Велосипедный туризм – путешествие и спортивные походы на велосипедах.

Внемасштабные топографические знаки ими изображаются местные предметы, которые не могут быть выражены в масштабе карты, но имеют важное значение: колодцы в пустыне, зимовки в лесу и др. Эти предметы изображаются на картах увеличенными.

Внутренний туризм – путешествия, походы, осуществляемые туристами в пределах территории собственной страны.

Водный туризм – походы по рекам, озерам, морям и водохранилищам на судах туристских, а также путешествия по водным маршрутам на теплоходах.

Водораздел — линия или полоса местности, разделяющая поверхностный сток противоположных склонов возвышенности.

Высота сечения - разность высот двух соседних горизонталей

Географические карты - карты изображающие всю земную поверхность или значительную ее часть (целый материк, страны) с уменьшением линий местности более чем в 1 млн. раз.

Гора, высота — это возвышенность, имеющая, как правило, коническую или куполообразную форму, от вершины которой во все стороны расходятся скаты.

Горнолыжный туризм – разновидность горного туризма, спуск с гор по естественным снежным склонам или специально подготовленным трассам.

Горный туризм – путешествие в горах, связанное с прохождением относительно сложных участков горного рельефа, форсированием горных потоков.

Дневка – день в походе, предназначенный главным образом для отдыха и подготовки к дальнейшему движению по маршруту. Во время дневки туристская группа остается на одном месте, не меняя расположение лагеря.

Долина — вытянутая в длину полая форма рельефа, имеющая уклон в одном направлении. Всякая долина имеет дно или ложе (самая низкая ее часть) и склон. В речных долинах самую низкую ее часть (русло) занимает река. Заливаемая во время половодий часть долины называется поймой. Дно долины ограничено склонами, которые часто бывают ступенчатыми и состоят из ровных площадок и уступов (террас).

Жилет спасательный - индивидуальное средство самостраховки туриста-водника; позволяет удерживаться на плаву при падении в воду.

Заложение это расстояние между двумя соседними горизонталями вдоль проекции профиля склона.

Замыкающий – участник группы, последний в походной колонне.

Инструктор туризма – звание которое может быть присвоено туристу достигшему 18-летнего возраста, имеющему высшее или среднее образование, окончившему школу по подготовке инструкторов и прошедшему стажировку.

Катамаран – судно с двумя параллельно расположенными корпусами, соединенными в верхней части.

Категория сложности маршрута определяется совокупностью трех классификационных признаков: продолжительностью, протяженностью и технической сложностью маршрута, зависящей от характера, кол-ва и разнообразия препятствий.

Категория трудности – классификационный показатель, характеризующий степень трудности преодоления отдельных препятствий на маршрутах.

Классифицированный маршрут – маршрут, похода самостоятельного или планового, соответствующего одной из категории сложности.

Комбинированный маршрут – маршрут туристского путешествия, экскурсии, спортивного похода, при прохождении которого используются способы передвижения, относящиеся к различным видам туризма.

Комбинированный поход – это такой поход, составные части которого, представляют спортивные маршруты из разных видов туризма или имеют препятствия из разных видов туризма.

Компас – магнитный прибор для ориентирования на местности, в котором используют свойство намагниченной стрелки располагаться вдоль магнитного меридиана в направлении север-юг.

Конный туризм – путешествия на лошадях верхом или в экипаже.

Котловина — понижение местности, замкнутое со всех сторон.

Кроки – чертеж, на котором местность изображается условными знаками, расстояние примерно выдержано в масштабе, а изменения с достаточной точностью нанесены на азимут, на схеме маршрута - масштаб, углы изменены направления не соблюдается это чертеж.

Кругизна ската – это угол между направлением ската и его заложением

Линейный масштаб - графическое изображение численного масштаба. Он представляет собой прямую линию, разделенную на отрезки равной длины, называемую основанием линейного масштаба.

Локальные препятствия (ЛП) - препятствия, имеющие небольшую протяженность и характерны тем, что требуют от туристов при его преодолении соответствующий уровень технического мастерства, и, как правило, использование специального снаряжения.

Лощина — вытянутое углубление, понижающееся в одном направлении. Линия, соединяющая низкие точки по дну лощины, называется водосливом. Лощины, расположенные на равнине или на пологом склоне горы и имеющие резко очерченные границы, от которых по дну лощины идут обрывистые скаты, называются оврагами. Большие широкие лощины с пологими склонами и мало наклонным дном называются долинами, а узкие, с очень крутыми скатами — ущельями, если они прорезают горный хребет.

Лыжный туризм – походы и путешествия по снегу на лыжах.

Маршрут туристский – заранее спланированный путь следования туристов, предусматривающий посещение исторических мест, культурных объектов, памятников природы, и т.п., в культурно-познавательных, спортивных и других целях.

Маршрутная книжка – основной путевой документ группы, совершающей туристский поход. В маршрутной книжке фиксируются сведения о туристской группе ее численный состав, вид туризма, район и маршрут похода, категория сложности маршрута,

а так же список группы, с указанием паспортных данных, места работы и должности, домашнего адреса, их туристского опыта, обязанностей в группе и отметки (подписи) в знании «правил проведения туристско-спортивных походов.

Маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) – создается туристскими секциями, или другими туристскими организациями для практической помощи в организации туристских походов.

Маршрутный лист – основной путевой документ туристской группы, совершающий некатегоричный поход. В маршрутном листе указывается численность и состав туристской группы, с указанием паспортных данных на каждого участника, распределение обязанностей в группе, календарные сроки и район прохождения, вид туризма, маршрут похода с разбивкой по участкам, указанием их протяженности и дат прохождения, способов передвижения, схема маршрута.

Масштабные топографические знаки - изображение местных предметов (населенные пункты, участки леса, пашни, озера, болота, крупные реки) по своим размерам они могут быть выражены в масштабе карты. Внешний границы таких местных предметов показывают на карте сплошными линиями (озера, реки) или точками (контуры леса, луга, болота) в точном сочетании с действительными очертаниями на местности. Площадь внутри контура на карте покрывается краской соответствующего цвета или заполняется условными знаками.

Масштабом карты - называется отношение длины линии на карте к длине соответствующей линии на местности, выраженное в одинаковых мерах длины. Различают численные и линейные масштабы.

Местность - это определенное пространство на земной поверхности, на котором принято различать рельеф и местные предметы.

Местные предметы - все расположенные на местности естественные и искусственные предметы (реки, леса, кустарники, горы, населенные пункты, дороги и т. п.)

Неорганизованный туризм – туристские путешествия, поездки, походы осуществляемые туристами без путевок, без участия турорганизаций, по самостоятельно выбранным маршрутам.

Нормативная продолжительность похода - это минимальное время, необходимое для прохождения маршрута группой со средним уровнем подготовки, определяемое для каждой категории сложности и вида туризма, по-разному.

Нормативная протяженность похода - принимается как минимальная, ориентировочная длина маршрута для данной категории сложности.

Овраг — узкое, вытянутое понижение местности с крутыми или обрывистыми склонами. Овраги имеют уклон в одном направлении и не пересекаются между собой.

Оздоровительный туризм – туристские путешествия, поездки и походы в какую-либо местность с благоприятными для здоровья природно-климатическими условиями и пребывание там с целью отдыха.

Определяющими препятствиями (ОП) или факторами (ОФ) маршрута называются препятствия (факторы), оказывающие наиболее существенное влияние на категорию его сложности.

Организованный туризм – турпутешествия, поездки, походы, обеспечиваемые турорганизациями и регламентированные по маршруту, продолжительности, сроком пребывания в соответствующих пунктах маршрута.

Ориентирование карты — придание ей такого положения, при котором северная сторона карты будет обращена на север, а линии и направления на карте — параллельны линиям и направлениям на местности.

Ориентирование на местности – определение своего положения относительно сторон горизонта и окружающих объектов, позволяет сделать правильный выбор направления движения и выдержать его путь.

Отрицательные формы рельефа имеют вогнутую поверхность и образуют понижения местности. (долина, овраг, балка, лощина, котловина)

Отчет о походе – содержит в систематизированном виде основные сведения о проведенном турпоходе, подводит его итоги, на основании которых дается объективная оценка действиям тур. группы на маршруте.

Охрана природы – система мероприятий по сохранению, рациональному использованию и восстановлению природных ресурсов для создания оптимальных условий существования человека и его гармоничного взаимоотношения с окружающей средой.

Памятники природы – уникальные или типичные природные объекты, имеющие научную, культурную или рекреационную ценность.

Перевал – понижение в гребне хребта обычно между соседними речными долинами; наиболее доступное и безопасное место для перехода через гонный хребет или иной водораздельный гребень.

Переправа – преодоление водных преград при отсутствии моста, паромы и других постоянно действующих переправочных средств.

Пешеходный туризм – турпоходы совершаемые пешком.

Пеший туризм – это путешествие

Питание в походе – должно покрывать энергетические затраты туриста, уровень которых зависит от характера похода.

Подошва — линия перегиба склона, ниже которой он становится более пологим. Иногда подошвой называют также подножие гор, холмов, обрывов и т. д.

Познавательный туризм – туристские поездки, путешествия, походы с целью посещения каких-либо регионов, местностей, центры туризма для ознакомления с памятниками природы, истории и культуры, бытом и традициями местного населения, народными ремеслами и промыслами, достижениями в области науки, культуры и т.д.

Положительные формы рельефа имеют выпуклую поверхность, возвышающуюся над окружающей местностью (гора, высота, горный хребет, холм, увал)

Поход выходного дня – наиболее массовый и распространенный вид похода. Продолжительностью 1-3 дня, протяженность маршрутов от 10-12 или 40-60 км. Число участников от 2-50 человек.

Поход туристский – предполагает прохождения нового либо известного маршрута как в населенной, так и в ненаселенной местности с определенными целями.

Пояснительные топографические знаки к этим условным знакам относятся цифры, собственные наименования объектов и подписи, дающие дополнительную характеристику местным предметам

Предопределяющие препятствия (ПОП) или факторы (ПОФ) являются препятствия (факторы), имеющие на одну категорию /полукатегорию трудности (уровень) ниже ОП, и влияющие на общую напряженность и сложность маршрута.

Привал – кратковременная остановка тургруппы в походе для отдыха, обеда, оказания медицинской помощи и т.д.

Протяженные препятствия (ПП) - препятствия, которые отличаются от ЛП значительной протяженностью и требуют от туристов при их преодолении значительных физических сил.

Профессионально-прикладной туризм - это совершенствование профессиональных знаний, умений, навыков средствами туризма.

Радиальный выход – прохождение, небольшого относительно всего маршрута, участка маршрута с возвращением в ту же точку.

Реабилитационный туризм - это лечение определенных заболеваний средствами туризма. При этом используются климатические условия различных мест пребывания туристов, целебные источники, дозированные нагрузки при прогулках и тому подобное.

Рекреационный туризм - это туризм активного отдыха и оздоровления, это восстановление физических и психических сил человека средствами туризма.

Рекреация – восстановление и развитие физических и духовных сил человека посредством отдыха в том числе занятие туризмом.

Рельеф местности - изображается на топографической карте горизонталями - кривыми, замкнутыми линиями, проходящими через точки местности с одинаковой высотой над уровнем моря.

Седловина — пониженная часть хребта или вытянутой горы, расположенная между двумя соседними вершинами.

Спортивный туризм - это совершенствование всего комплекса знаний, умений и навыков, необходимых для безопасного передвижения человека по пересеченной местности, и совершенствование физической подготовки для преодоления сложного природного рельефа.

Схема маршрута – упрощенный топографический чертеж местности, отображающий основные особенности трассы маршрута.

Тактика туристского путешествия - это выбор средств и способы их использования при реализации индивидуальных и командных возможностей туристов для достижения поставленной цели и решения конкретных задач в условиях туристских соревнований и походов.

Тальвег — линия, соединяющая наиболее низкие точки дна долины. В речных долинах тальвег совпадает с линией наибольших глубин дна реки.

Техника бивачных работ – это сложный комплекс приемов и средств, результатом которого является организация бивака.

Техника туристского похода предполагает разработку способов преодоления отдельных препятствий и трудностей на маршруте.

Топографические карты - Точное и подробное изображение местности на плоскости, выполненное условными знаками с уменьшением всех линий местности от 10 тыс. до 1 млн. раз.

Туризм - путешествие в свободное время; вид активного отдыха, средство оздоровления, познания, духовного и социального развития личности.

Увал — пологая, вытянутая возвышенность высотой менее 200 м с округлыми склонами и нерезко выраженной подошвой.

Холм — небольшая округлая возвышенность высотой менее 200 м и с пологими склонами и неясно выраженным подножием. Мелкие холмы часто называют буграми.

Хребет — вытянутая в одном направлении возвышенность. Линия вдоль хребта, от которого в противоположные стороны расходятся скаты, называется водоразделом или топографическим гребнем.

Численный масштаб – это масштаб карты записанный в виде дроби или отношения двух чисел

Экскурсия – коллективное или индивидуальное посещение достопримечательных мест, музеев под руководством экскурсовода.

Эталонный маршрут – это маршрут, имеющий минимальный набор ОП и ОФ, необходимый для отнесения его к той или иной категории сложности.

Составители: доцент кафедры экономики, туризма и прикладной информатики, к.э.н., доцент Т.С. Зяблицкая

Заведующая кафедрой
экономики, туризма и прикладной
информатики



Т.А. Куттубаева, к.э.н., доцент