

Физиология питания

1 Цель дисциплины: формирование теоретических знаний и практических навыков в области физиологии и гигиены питания.

2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 (Б1.В.ДВ.10.2) по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» профили «Безопасность жизнедеятельности и физическая культура».

Предшествующими для изучения дисциплины являются «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Физиология», «Физиология физического воспитания и спорта» на предыдущем уровне образования.

Данная дисциплина предшествует изучению дисциплин «Профилактика вредных привычек», «Здоровьесберегающие технологии».

3 Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

В результате освоения содержания дисциплины студент должен:

знать:

- строение и функционирование организма человека;
- современные данные о биологической роли и значении в питании основных пищевых веществ;
- современные концепции питания;
- потребности организма человека в пищевых веществах и энергии.

уметь:

- оценивать фактическое питание и составлять сбалансированный рацион с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выявлять признаки расстройства здоровья, связанных с избыточным и недостаточным поступлением в организм нутриентов.

владеть:

- навыками лабораторной и экспериментально-практической работы;
- методами оценки адекватности питания.

4 Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц.