

Спортивная морфология

1 Цель дисциплины: формирование теоретических знаний и практических навыков в области спортивной морфологии.

2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 (Б1.В.ДВ.13.2) по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» профили «Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура».

Предшествующими для изучения дисциплины являются «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Анатомия», «Антропология», «Гигиена физического воспитания и спорта», «Механизмы двигательной активности».

Данная дисциплина предшествует изучению дисциплин: Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование, Технологии физкультурно-спортивной деятельности.

3 Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

В результате освоения содержания дисциплины студент должен:

знать:

- местоположение антропометрических точек;

- определение компонентов массы тела и экспресс-оценка физического развития;

- устройство антропометрического инструментария;

уметь:

- находить антропометрические точки и определять осанку тела, соматотип;

- измерять высоту антропометрических точек над опорной поверхностью, диаметры,

обхватные размеры тела.

владеть:

- техникой антропометрических измерений.

4 Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.