

Культура здоровья

1 Цель дисциплины: формирование у студентов систематизированных знаний о культуре здоровья, её роли в обеспечении здоровья и безопасности жизнедеятельности.

2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 (Б1.В.ДВ.8) по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование», профили «Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура».

Предшествующими для изучения дисциплины являются «Анатомия», «Физиология», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (ОК-9, ОПК-6), «Организация оздоровительной работы», «Обеспечение безопасности образовательного учреждения».

Данная дисциплина предшествует изучению дисциплин: «Здоровьесберегающие технологии», «Комплексная безопасность детей», «Профилактика вредных привычек» и прохождения педагогической практики.

3 Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

В результате освоения содержания дисциплины студент должен:

знать:

- знать социально-педагогические аспекты формирования культуры здоровья;
- медико-социальные аспекты формирования культуры здоровья;
- знать о мотивациях к сохранению здоровья и здоровому образу жизни;
- знать факторы среды, формирующие здоровье человека;
- знать причины возникновения заболеваний и уметь проводить их профилактику;
- знать о вредных привычках и факторах, разрушающих здоровье;
- средства оздоровительного воздействия на организм.

уметь:

- повышать качество обучения, не причиняя вреда здоровью учащихся;
- создавать оптимальные условия учебного процесса с учетом физических, возрастных, психологических и личностных особенностей учащихся, способствующих сохранению и укреплению здоровья школьников;
- личным положительным примером пропагандировать среди школьников здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек;

владеть:

- навыками определения функционального состояния организма;
- навыками формирования мотивации здорового образа жизни, предупреждения вредных привычек.

4 Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц.