

Национальные виды спорта

1 Цель дисциплины: формирование систематизированных знаний в области теории, методики и практики национальных видов спорта.

2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам вариативной части Блока 1 (Б1.В.ОД.18) по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» профили «Безопасность жизнедеятельности и физическая культура».

Предшествующими для изучения дисциплины являются «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Теория и методика физической культуры и спорта».

Данная дисциплина завершает изучение цикл профессиональных дисциплин по физической культуре.

3 Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

- готовностью к реализации физкультурно-рекреационных, оздоровительно-реабилитационных, спортивных, профессионально-прикладных и гигиенических задач (СК-2).

В результате освоения содержания дисциплины студент должен:

- историю возникновения и развития национальных видов спорта в стране и регионе;

- значение национальных видов спорта в современной системе физического воспитания и образования;

- правила соревнований и судейство по национальным видам спорта;

- основы методики обучения и тренировки по национальным видам спорта;

уметь:

- использовать национальные виды спорта на практических занятиях по физическому воспитанию;

- организовывать и проводить массовые спортивные мероприятия с использованием национальных видов спорта.

владеть:

- основными элементами техники национальных видов спорта.

4 Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц.