

Анатомия

1 Цель дисциплины: освоение знаниями о строении тела человека, его органов и тканей.

2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам вариативной части Блока 1 (Б1.В.ОД.4) по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» профили «Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура».

Предшествующими для изучения дисциплины являются знания и умения, навыки, сформированные на возрастной анатомии, физиологии и гигиене (ОПК-2).

Данная дисциплина предшествует изучению дисциплин: Физиология, Физиология физического воспитания и спорта, Антропология, Лечебная физкультура и массаж, Механизмы двигательной активности, Спортивная морфология, Гигиена физического воспитания и спорта.

3 Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

В результате освоения содержания дисциплины студент должен:

знать:

- строение, топографию и функции органов и функциональных систем с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;

- основы анализа положений и движений тела с позиций влияния на него внешних и внутренних сил;

- специфику влияния на анатомические структуры тела систематических занятий физической культурой и спортом с учетом возраста и пола;

уметь:

- четко и обоснованно формулировать сведения об анатомических особенностях тела в возрастно-половом аспекте и с учетом влияния специфических спортивных нагрузок; профессионально выражать позиции анатомического анализа положений и движений тела;

- объяснить и показать основные ориентиры и проекции, оси, линии, плоскости, возможности движения в подвижных соединениях частей тела;

- применять научные знания в области анатомии человека в учебной и профессиональной деятельности;

владеть:

- навыками определения типа телосложения, анатомического анализа положений и движений тела; оценки морфологических показателей физического развития с учетом возраста и пола;

- способностью предвидеть и по возможности снижать негативные влияния различных видов спорта на анатомические структуры (кости, связки, мышцы и т.д.), специфические спортивные травмы и их последствия.

4 Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц.