

Биомеханика

1. Цель дисциплины: формирование систематизированных знаний в области биомеханики физических упражнений и готовности применять их на практике.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам вариативной части (Б1.В.ОД.7) по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» профили «Безопасность жизнедеятельности и физическая культура».

Предшествующими для изучения дисциплины являются знания и умения, навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Данная дисциплина предшествует изучению дисциплин «Анатомия», «Физиология», «Физиология физического воспитания и спорта», «Лечебная физкультура и массаж», «Механизмы двигательной активности».

3. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

- способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве (ОК-3).

В результате освоения содержания дисциплины студент должен:

знать:

- основные понятия и законы механики и анатомии;
- основы биомеханического контроля;
- биомеханические характеристики тела человека и его движений.

уметь:

- решать типовые задачи в области биомеханики;
- применять экспериментальные навыки в области биомеханики.

владеть:

- навыками применения знаний на практике;
- методиками тестирования на реакцию физической нагрузки;
- экспериментальными методами исследования.

4 Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы.